

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 13.01.2020 - 17.01.2020 [a]

Číslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
13.01.2020 PONDELOK						
DESIATA	02.014	Nátierka džemová [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	- g
OBED	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou [Mlieko, Zeler, Siročitaný]	180	200	220	250 g
	04.014	Mrvenica [Vajcia]	20	25	30	40 g
	10.009	Pečený pangasius so sezamom [Mlieko]	55	65	80	95 g
	17.019	Zemiaková kaša I [Mlieko, Siročitaný]	130	195	240	295 g
	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou [Siročitaný]	60	90	90	120 g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.070	Nátierka z rybieho filé [Ryby, Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.006	Čaj ovocný s medom	150	-	-	- g
14.01.2020 UTOROK						
DESIATA	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.028	Nátierka liptovská [Vajcia, Mlieko]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
OBED	05.001	Boršč s mäsom [Siročitaný]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siročitaný]	15	20	25	30 g
	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	160	200	240	280 g
	01.001	Biela káva [Mlieko]	150	200	200	250 g
	22.005	Mandarínky	96	150	150	200 g
OLOVRANT	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	- g
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	19	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
15.01.2020 STREDA						
DESIATA	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	- g
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g

Číslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
OBED						
01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
05.049	Polievka kelová [Mlieko, Siročitaný]	180	200	220	250	g
04.018	Varené zemiaky [Siročitaný]	15	20	25	30	g
06.009	Hovädzí guláš mexický [Mlieko]	194	250	286	342	g
22.001	Banány	90	200	200	250	g
OLOVRANT						
01.006	Čaj ovocný s medom	150	-	-	-	g
03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom [Vajcia, Mlieko]	20	-	-	-	g
16.01.2020 ŠTVRTOK						
DESIATA	01.012-1	Mlieko kakaové	150	-	-	- g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	- g
	03.015	Vianočka, sladké pečivo [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	60	-	-	- g
OBED	05.058	Polievka milánska [Vajcia]	180	200	220	250 g
	04.008	Krupicové halušky [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	15	20	25	30 g
	13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste [Obilniny, Vajcia]	145	185	220	240 g
	17.037	Zemiaky varené s maslom I. [Mlieko, Siročitaný]	120	150	200	250 g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250 g
	01.045	Jablková šťava 100%	150	200	200	250 g
OLOVRANT	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	02.069	Nátierka z redkovej a syra [Mlieko]	20	-	-	- g
17.01.2020 PIATOK						
DESIATA	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	02.048	Nátierka šunková so zelerom [Zeler, Siročitaný]	20	-	-	- g
OBED	05.035	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi [Zeler, Siročitaný]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siročitaný]	15	20	25	30 g
	07.018	Bravčové stehno na zelenine [Mlieko, Zeler, Siročitaný]	116	142	158	174 g
	17.017	Tarhoňa dusená	110	140	170	210 g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250 g
	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]	100	100	100	100 g
OLOVRANT	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]	100	-	-	- g