

## JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 18.03.2019 - 22.03.2019 [a]

íslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
<b>18.03.2019 PONDELOK</b>						
DESIATA	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	- g
	14.050	Varené vajcia [Vajcia]	25	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
OBED	05.044	Polievka kapustová s raj iakovým pretlakom [Obilniny,Mlieko]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siri itany]	15	20	25	30 g
	09.013	Kuracie stehno po ovnícke [Obilniny,Zeler,Siri itany]	110	140	170	200 g
	17.016	Slovenská ryža	120	140	160	200 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.014	Nátierka džemová [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.006	aj ovocný s medom	150	-	-	- g
<b>19.03.2019 UTOROK</b>						
DESIATA	21.038	Ryžová kaša [Mlieko]	160	-	-	- g
OBED	05.036	Polievka hrášková so zeleninou [Mlieko,Zeler,Siri itany]	180	200	220	250 g
	04.014	Mrvenica [Vajcia]	20	25	30	40 g
	07.011	Brav ové stehno debrecínske [Mlieko]	86	102	128	144 g
	17.020	Zemiaková kaša II. [Mlieko,Siri itany]	130	195	240	295 g
	24.012	Šalát mrkvový s ananásom [Siri itany]	60	90	90	110 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.019	Nátierka hrášková [Mlieko]	19	-	-	- g
	02.091	Zeleninová obloha - re kovka	12	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.005	aj ovocný	150	-	-	- g
<b>20.03.2019 STREDA</b>						
DESIATA	02.065	Nátierka z brav ového mäsa [Vajcia,Mlieko,Hor ica]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.006	aj ovocný s medom	150	-	-	- g

íslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
OBED	05.024	Polievka goralská [Siri itany]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siri itany]	15	20	25	30 g
	15.058	Žem ovka s jablkami [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	160	210	290	300 g
	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]	100	100	100	100 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.069	Nátierka z re kovky a syra [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
<b>21.03.2019 ŠTVRTOK</b>						
DESIATA	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	- g
	03.014	Žem a [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	50	-	-	- g
	01.012	Mlieko kakaové [Mlieko]	150	-	-	- g
OBED	05.120	Polievka zeleninová s droždím [Mlieko,Zeler,Siri itany]	180	200	220	250 g
	04.003	Cestovina	13	15	17	20 g
	13.035	Mäsové gu ky v raj iakovej omá ke [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	170	205	245	275 g
	17.038	Zemiaky varené s maslom II. [Mlieko,Siri itany]	120	150	200	250 g
	01.033	Vitamínový nápoj (rôzne príchute)	150	200	200	250 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.054	Nátierka tvarohová s medom [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
<b>22.03.2019 PIATOK</b>						
DESIATA	02.067	Nátierka z kuracej pe ene [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.005	aj ovocný	150	-	-	- g
OBED	05.133	Polievka zemiaková s kôprom [Mlieko,Siri itany]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siri itany]	15	20	25	30 g
	12.001	Brav ová pe e na cibuli [Obilniny,Mlieko]	87	103	130	155 g
	17.011	Ryža dusená	110	150	170	190 g
	24.043	Šalát z ínskej kapusty	50	80	80	110 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	65	-	-	- g
	01.033	Vitamínový nápoj (rôzne príchute)	150	-	-	- g