

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 18.11.2019 - 22.11.2019 [a]

Číslo a názov jedla (alergény)			Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
18.11.2019 PONDELOK							
DESIATA	02.025	Nátierka kuracia [Mlieko, Horčica]	20	-	-	-	g
	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
OBED	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi [Obilniny, Mlieko, Siročičitany]	180	200	220	250	g
	04.018	Varené zemiaky [Siročičitany]	15	20	25	30	g
	09.014	Kuracie prsia na hrášku [Mlieko]	106	132	158	184	g
	17.011	Ryža dusená	110	150	170	190	g
	17.063	Zelenina miešaná na anglický spôsob [Obilniny, Mlieko, Zeler, Siročičitany]	110	140	160	180	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
	01.033	Vitaminový nápoj (rôzne príchute)	150	200	200	250	g
OLOVRANT	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	-	g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
	14.050	Varené vajcia [Vajcia]	25	-	-	-	g
	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	-	g
19.11.2019 UTOROK							
DESIATA	15.053	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	160	-	-	-	g
	01.001-1	Biela káva	150	-	-	-	g
OBED	05.053	Polievka krupicová s vajcom [Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zeler, Siročičitany]	180	200	220	250	g
	07.017	Bravčové stehno po taliansky [Mlieko]	106	122	138	154	g
	17.036	Zemiaky varené s maslom [Mlieko, Siročičitany]	120	150	200	250	g
	24.043	Šalát z čínskej kapusty	50	80	80	110	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
	22.005	Mandarínky	96	150	150	200	g
OLOVRANT	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	-	g
	02.032	Nátierka mrkvová [Vajcia, Mlieko, Siročičitany]	20	-	-	-	g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
20.11.2019 STREDA							
DESIATA	02.065	Nátierka z bravčového mäsa [Vajcia, Mlieko, Horčica]	20	-	-	-	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
OBED	05.025	Polievka gulášová [Zeler, Siročičitany]	180	200	220	250	g
	04.018	Varené zemiaky [Siročičitany]	15	20	25	30	g
	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	150	190	250	310	g
	16.007	Posýпка kakaová na buchty [Mlieko]	36	45	57	65	g
	01.018	Mlieko vanilkové [Mlieko]	150	200	200	250	g
	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]	100	100	100	100	g
OLOVRANT	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	-	g
	02.035	Nátierka sardinková so syrom [Ryby, Mlieko]	20	-	-	-	g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
21.11.2019 ŠTVRTOK							
DESIATA	02.031	Nátierka medová [Mlieko]	20	-	-	-	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 18.11.2019 - 22.11.2019 [a]

	Číslo a názov jedla (alergény)	Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
OBED	05.034 Polievka hrachová so zeleninou [Zeler, Siričitaný]	180	200	220	250	g
	04.003 Cestovina	13	15	17	20	g
	07.007 Bravčové rezne prekladané [Vajcia]	66	83	100	120	g
	17.018 Zemiaková kaša [Mlieko, Siričitaný]	130	195	240	295	g
	01.010 Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
	24.055 Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou [Siričitaný]	55	90	90	110	g
	22.011 Jablká	100	150	150	200	g
OLOVRANT	23.005 Jogurt ovocný [Mlieko]	100	-	-	-	g
22.11.2019 PIATOK						
DESIATA	02.064 Nátierka vlašská [Vajcia, Mlieko, Horčica]	20	-	-	-	g
	03.007 Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
	01.006 Čaj ovocný s medom	150	-	-	-	g
OBED	05.130 Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi [Mlieko, Siričitaný]	180	200	220	250	g
	04.018 Varené zemiaky [Siričitaný]	15	20	25	30	g
	13.059 Špagety s mäsom a syrom [Mlieko]	175	230	270	310	g
	01.010 Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
	23.005 Jogurt ovocný [Mlieko]	100	100	100	100	g
OLOVRANT	01.010 Čaj čierny s citrónom	150	-	-	-	g
	21.023 Makovec [Obilniny, Vajcia, Mlieko, Vličí bôb]	110	-	-	-	g