

## JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 23.01.2023 - 27.01.2023 [a]

		íslo a názov jedla (alergény)		KPM	HmA	HmB	HmC	HmD
<b>23.01.2023 PONDELOK</b>								
DESIATA	02.006	Maslo [Mlieko]		15	-	-	-	g
	02.015	Džem		20	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny]		55	-	-	-	g
	01.016	Mlieko plnotu né - ŠKOLSKÉ MLIEKO [Mlieko]		150	-	-	-	g
OBED	05.041	Polievka kalerábová [Obilniny,Mlieko]		180	200	220	250	g
	04.005	Ryža		8	10	10	12	g
	10.009	Pe ený pangasius so sezamom [Obilniny,Ryby,Mlieko,Sézam]		55	65	80	95	g
	17.019	Zemiakové pyré I. [Mlieko]		130	195	240	295	g
	24.001	Kyslá uhorka		50	70	70	100	g
	01.005	aj ovocný		150	200	200	250	g
OLOVRANT	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom [Mlieko]		20	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny]		55	-	-	-	g
	01.007	Detský aj ierny bez kofeínu s medom a citrónom		150	-	-	-	g
<b>24.01.2023 UTOROK</b>								
DESIATA	02.069	Nátierka z rybieho filé [Ryby,Mlieko]		20	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny]		55	-	-	-	g
	01.007	Detský aj ierny bez kofeínu s medom a citrónom		150	-	-	-	g
OBED	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom [Obilniny,Vajcia,Mlieko]		180	200	220	250	g
	04.018	Varené zemiaky		15	20	25	30	g
	14.023	Rezance s tvarohom [Obilniny,Mlieko]		170	230	280	320	g
	01.005	aj ovocný		150	200	200	250	g
	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]		100	100	100	100	g
OLOVRANT	02.043	Nátierka špenátová so syrom [Vajcia,Mlieko]		20	-	-	-	g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny]		55	-	-	-	g
	01.005	aj ovocný		150	-	-	-	g
<b>25.01.2023 STREDA</b>								
DESIATA	02.003	Cereálne výrobky s mliekom - ŠKOLSKÉ MLIEKO [Mlieko]		160	-	-	-	g
OBED	05.011	Polievka cibu ová so zemiakmi [Obilniny,Mlieko]		180	200	220	250	g
	04.018	Varené zemiaky		15	20	25	30	g
	07.025	Brav ové stehno sikulské [Obilniny,Mlieko]		36	42	48	54	g
	17.005	Kned a kysnutá [Obilniny,Vajcia,Mlieko]		80	90	120	150	g
	01.005	aj ovocný		150	200	200	250	g

		íslo a názov jedla (alergény)		KPM	HmA	HmB	HmC	HmD	
OLOVRANT	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny]			55	-	-	g	
	02.006	Maslo [Mlieko]			15	-	-	g	
	14.042	Varené vajcia [Vajcia]			25	-	-	g	
	01.005	aj ovocný			150	-	-	g	
<b>26.01.2023 ŠTVRTOK</b>									
DESIATA	21.036	Ryžová kaša [Mlieko]			160	-	-	g	
OBED	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou [Obilniny,Mlieko,Zeler]			180	200	220	250	g
	04.014	Mrvenica [Obilniny,Vajcia]			20	25	30	40	g
	07.026	Brav ové stehno špikované zeleninou [Obilniny,Mlieko,Zeler]			37	43	49	56	g
	17.037	Zemiaky varené s maslom I. [Mlieko]			120	150	200	250	g
	01.005	aj ovocný			150	200	200	250	g
OLOVRANT	02.021	Nátierka karfiolová s vajcom [Vajcia,Mlieko]			20	-	-	g	
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny]			55	-	-	g	
	01.007	Detský aj ierny bez kofeínu s medom a citrónom			150	-	-	g	
<b>27.01.2023 PIATOK</b>									
DESIATA	02.044	Nátierka šunková pena [Mlieko,Hor ica]			20	-	-	g	
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny]			55	-	-	g	
	01.005	aj ovocný			150	-	-	g	
OBED	05.025	Polievka gulášová [Obilniny,Zeler]			168	187	205	232	g
	04.018	Varené zemiaky			15	20	25	30	g
	15.026	Nákyp ryžový s kompótom [Vajcia,Mlieko]			210	260	300	370	g
	01.005	aj ovocný			150	200	200	250	g
OLOVRANT	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom [Obilniny,Mlieko]			65	-	-	g	
	01.004	Detský aj ierny bez kofeínu s citrónom [Mlieko]			150	-	-	g	