

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 07.01.2020 - 10.01.2020 [a]

Číslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
07.01.2020 UTOROK						
DESIATA	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	- g
	14.050	Varené vajcia [Vajcia]	25	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
OBED	04.018	Varené zemiaky [Siričitaný]	15	20	25	30 g
	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi [Mlieko, Siričitaný]	180	200	220	250 g
	14.006	Granadiersky pochod [Siričitaný]	170	230	300	350 g
	01.005	Čaj ovocný	150	200	200	250 g
	24.057	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou [Siričitaný]	50	75	75	110 g
OLOVRANT	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	65	-	-	- g
08.01.2020 STREDA						
DESIATA	15.053	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	160	-	-	- g
	01.013-1	Mlieko plnotučné	150	-	-	- g
OBED	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250 g
	05.122	Polievka zeleninová [Zeler, Siričitaný]	180	200	220	250 g
	04.003	Cestovina	13	15	17	20 g
	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch [Mlieko]	86	112	148	174 g
	17.037	Zemiaky varené s maslom I. [Mlieko, Siričitaný]	120	150	200	250 g
OLOVRANT	22.011	Jablká	100	150	150	200 g
	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	- g
	02.040	Nátierka syrová s cesnakom [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
09.01.2020 ŠTVRTOK						
DESIATA	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.008	Nátierka cibuľová [Vajcia, Mlieko]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
OBED	05.054	Polievka krúповá mliečna [Obilniny, Mlieko]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siričitaný]	15	20	25	30 g
	07.006	Bravčové stehno na horčici [Mlieko, Horčica]	86	112	133	154 g
	17.011	Ryža dusená	110	150	170	190 g
	24.043	Šalát z čínskej kapusty	50	80	80	110 g
OLOVRANT	01.005	Čaj ovocný	150	200	200	250 g

Číslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
OLOVRANT	02.032	Nátierka mrkvová [Vajcia, Mlieko, Siričitaný]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.058	Ovocný nápoj multivitamín	150	-	-	- g
10.01.2020 PIATOK						
DESIATA	02.025	Nátierka kuracia [Mlieko, Horčica]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
OBED	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siričitaný]	15	20	25	30 g
	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi [Obilniny, Mlieko, Siričitaný]	180	200	220	250 g
	09.017	Kuracie prsia na smotane [Mlieko, Horčica]	126	142	158	174 g
OLOVRANT	17.001	Cestoviny	120	140	165	185 g
	20.012	Ovocný pohár I.	150	-	-	- g