

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 21.10.2019 - 25.10.2019 [a]

Číslo a názov jedla (alergény)			Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
21.10.2019 PONDELOK							
DESIATA	01.001	Biela káva [Mlieko]	150	-	-	-	g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	-	g
	03.011	Pečivo tukové [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	50	-	-	-	g
OBED	05.035	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi [Zeler, Siričítany]	180	200	220	250	g
	04.018	Varené zemiaky [Siričítany]	15	20	25	30	g
	13.059	Špagety s mäsom a syrom [Mlieko]	175	230	270	310	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
	22.001	Banány	90	200	200	250	g
OLOVRANT	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	-	g
	02.032	Nátierka mrkvová [Vajcia, Mlieko, Siričítany]	20	-	-	-	g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
22.10.2019 UTOROK							
DESIATA	02.040	Nátierka syrová s cesnakom [Mlieko]	20	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
	01.006	Čaj ovocný s medom	150	-	-	-	g
OBED	05.062	Polievka mrkvová [Mlieko, Siričítany]	180	200	220	250	g
	04.005	Ryža	8	10	10	12	g
	10.025	Losos s bylinkami [Mlieko]	48	56	65	73	g
	17.018	Zemiaková kaša [Mlieko, Siričítany]	130	195	240	295	g
	17.063	Zelenina miešaná na anglický spôsob [Obilniny, Mlieko, Zeler, Siričítany]	110	140	160	180	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
OLOVRANT	23.002	Detská výživa	150	-	-	-	g
23.10.2019 STREDA							
DESIATA	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
	02.071	Nátierka z tuniaka [Mlieko]	20	-	-	-	g
OBED	05.049	Polievka kelová [Mlieko, Siričítany]	180	200	220	250	g
	04.018	Varené zemiaky [Siričítany]	15	20	25	30	g
	07.021	Bravčové stehno po záhradnícky [Mlieko, Zeler, Siričítany]	106	127	148	169	g
	17.017	Tarhoňa dusená	110	140	170	210	g
	22.003	Pomaranče	105	200	200	250	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
OLOVRANT	01.015	Mlieko karamelové [Mlieko]	150	-	-	-	g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	-	g
	02.015	Džem	20	-	-	-	g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	-	g
24.10.2019 ŠTVRTOK							
DESIATA	21.038	Ryžová kaša [Mlieko]	160	-	-	-	g
OBED	05.027	Polievka hovädzia [Zeler, Siričítany]	180	200	220	250	g
	04.017	Domáce rezance [Vajcia]	15	20	25	30	g
	06.053	Hovädzie mäso varené [Zeler, Siričítany]	34	40	46	52	g
	17.036	Zemiaky varené s maslom [Mlieko, Siričítany]	120	150	200	250	g
	19.009	Omáčka rajčiaková so smotanou [Obilniny, Mlieko]	120	140	160	190	g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250	g
	01.059	Jablkový nápoj s hruškou	150	200	200	250	g

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 21.10.2019 - 25.10.2019 [a]

Číslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
OLOVRANT	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	02.008	Nátierka cibuľová [Vajcia,Mlieko]	20	-	-	- g
25.10.2019 PIATOK						
DESIATA	02.065	Nátierka z bravčového mäsa [Vajcia,Mlieko,Horčica]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiata [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.005	Čaj ovocný	150	-	-	- g
OBED	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom [Vajcia,Mlieko,Siričitaný]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siričitaný]	15	20	25	30 g
	15.006	Cestovina bez posýpky [Mlieko]	145	185	210	270 g
	16.004	Posýpka maková na cestoviny [Vlčí bôb]	29	38	48	58 g
	01.010	Čaj čierny s citrónom	150	200	200	250 g
	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]	100	100	100	100 g
OLOVRANT	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]	100	-	-	- g