

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 04.11.2019 - 08.11.2019 [a]

íslo a názov jedla (alergény)		Hmotnos porcií a MJ	A	B	C	D
04.11.2019 PONDELOK						
DESIATA	02.034	Nátierka sardinková [Ryby,Mlieko]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.005	aj ovocný	150	-	-	- g
OBED	05.093	Polievka šošovicová mlie na so zemiakmi [Mlieko,Siri itany]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siri itany]	15	20	25	30 g
	14.037	Strapa ky so syrokrémom [Obilniny,Vajcia,Mlieko,Siri itany]	180	240	290	340 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
	22.003	Pomaran e	105	200	200	250 g
OLOVRANT	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.032	Nátierka mrkvová [Vajcia,Mlieko,Siri itany]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
05.11.2019 UTOROK						
DESIATA	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	02.089	Zeleninová obloha - raj iaky	19	-	-	- g
OBED	05.044	Polievka kapustová s raj iakovým pretlakom [Obilniny,Mlieko]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Siri itany]	15	20	25	30 g
	09.006	Kurací paprikáš [Mlieko]	116	142	158	174 g
	17.001	Cestoviny	120	140	165	185 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
	22.011	Jablká	100	150	150	200 g
OLOVRANT	02.040	Nátierka syrová s cesnakom [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
	01.005	aj ovocný	150	-	-	- g
06.11.2019 STREDA						
DESIATA	01.012	Mlieko kakaové [Mlieko]	150	-	-	- g
	02.006	Maslo [Mlieko]	15	-	-	- g
	03.015	Viano ka, sladké pe ivo [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	60	-	-	- g
OBED	05.036	Polievka hrášková so zeleninou [Mlieko,Zeler,Siri itany]	180	200	220	250 g
	04.014	Mrvenica [Vajcia]	20	25	30	40 g
	07.023	Brav ové stehno s le om [Mlieko]	86	112	128	154 g
	17.036	Zemiaky varené s maslom [Mlieko,Siri itany]	120	150	200	250 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
	23.005	Jogurt ovocný [Mlieko]	100	100	100	100 g
OLOVRANT	01.006	aj ovocný s medom	150	-	-	- g
	02.019	Nátierka hrášková [Mlieko]	19	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	- g
07.11.2019 ŠTVRTOK						
DESIATA	21.019	Krupicová kaša [Obilniny,Mlieko]	200	-	-	- g

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 04.11.2019 - 08.11.2019 [a]

íslo a názov jedla (alergény)		Hmotnos porcií a MJ	A	B	C	D
OBED	05.062 Polievka mrkvová [Mlieko,Siri itany]	180	200	220	250	g
	04.005 Ryža	8	10	10	12	g
	06.041 Hovädzia pe ienka svie ková [Mlieko,Zeler,Hor ica,Siri itany]	134	160	176	202	g
	17.005 Kneď a kysnutá [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	80	90	120	150	g
	01.010 aj ierny s citrónom	150	200	200	250	g
	01.021-1 Mlieko ochutené plnotu né (rôzne príchute)	150	200	200	250	g
OLOVRANT	02.014 Nátierka džemová [Mlieko]	20	-	-	-	g
	03.009 Chlieb na olovrant [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	-	g
	01.005 aj ovocný	150	-	-	-	g
08.11.2019 PIATOK						
DESIATA	02.067 Nátierka z kuracej pe ene [Mlieko]	20	-	-	-	g
	03.007 Chlieb na desiatu [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	-	-	-	g
	01.010 aj ierny s citrónom	150	-	-	-	g
OBED	05.159 Polievka brokolicovo-karfiolová [Mlieko,Siri itany]	180	200	220	250	g
	04.018 Varené zemiaky [Siri itany]	15	20	25	30	g
	12.001 Brav ová pe e na cibuli [Obilniny,Mlieko]	87	103	130	155	g
	17.011 Ryža dusená	110	150	170	190	g
	01.010 aj ierny s citrónom	150	200	200	250	g
	21.076 Citrónové rezy s jahodami [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	55	55	55	55	g
	24.043 Šalát z ínskej kapusty	50	80	80	110	g
OLOVRANT	01.010 aj ierny s citrónom	150	-	-	-	g
	21.076 Citrónové rezy s jahodami [Obilniny,Vajcia,Mlieko]	110	-	-	-	g