

JEDÁLNY LÍSTOK NA DNI 29.04.2019 - 03.05.2019 [a]

íslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
29.04.2019 PONDELOK						
DESIATA	02.065	Nátierka z brav ového mäsa [Vajcia, Mlieko, Hor ica]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
OBED	05.103	Polievka z fazu kových strukov [Mlieko, Sír itany]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Sír itany]	15	20	25	30 g
	15.006	Cestovina bez posýpky [Mlieko]	145	185	210	270 g
	16.004	Posýpka maková na cestoviny [Vl í bób]	29	38	48	58 g
	01.033	Vitamínový nápoj (rôzne príchute)	150	200	200	250 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.008	Nátierka cibú ová [Vajcia, Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.006	aj ovocný s medom	150	-	-	- g
30.04.2019 UTOROK						
DESIATA	02.003	Cereálne výrobky s mliekom [Mlieko]	160	-	-	- g
OBED	05.058	Polievka milánska [Vajcia]	180	200	220	250 g
	04.008	Krupicové halušky [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	15	20	25	30 g
	10.011	Rybie filé na cesnaku a slanine [Ryby, Mlieko, Hor ica]	55	65	75	90 g
	17.020	Zemiaková kaša II. [Mlieko, Sír itany]	130	195	240	295 g
	24.055	Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou [Sír itany]	55	90	90	110 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.069	Nátierka z re kovky a syra [Mlieko]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
02.05.2019 ŠTVRTOK						
DESIATA	02.028	Nátierka liptovská [Vajcia, Mlieko]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.005	aj ovocný	150	-	-	- g

íslo a názov jedla (alergény)		Hmotnosť porcií a MJ	A	B	C	D
OBED	05.027	Polievka hovädzia [Zeler, Sír itany]	180	200	220	250 g
	04.017	Domáce rezance [Vajcia]	15	20	25	30 g
	06.053	Hovädzie mäso varené [Zeler, Sír itany]	34	40	46	52 g
	17.005	Kned a kysnutá [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	80	90	120	150 g
	19.004	Omá ka kôprová [Obilniny, Mlieko]	110	120	130	150 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	02.032	Nátierka mrkvová [Vajcia, Mlieko, Sír itany]	20	-	-	- g
	03.009	Chlieb na olovrant [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	-	-	- g
03.05.2019 PIATOK						
DESIATA	02.025	Nátierka kuracia [Mlieko, Hor ica]	20	-	-	- g
	03.007	Chlieb na desiatu [Obilniny, Vajcia, Mlieko]	55	-	-	- g
	01.006	aj ovocný s medom	150	-	-	- g
OBED	05.035	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi [Zeler, Sír itany]	180	200	220	250 g
	04.018	Varené zemiaky [Sír itany]	15	20	25	30 g
	13.059	Špagety s mäsom a syrom [Mlieko]	175	230	270	310 g
	22.011	Jablká	100	150	150	200 g
	01.010	aj ierny s citrónom	150	200	200	250 g
OLOVRANT	24.007	Šalát jablkový s pomaran om	60	-	-	- g